

# Egenkontroll - beboers HMS\*-ansvar.

(\* helse-, miljø- og sikkerhet)

Du som beboer er ansvarlig for nødvendig egenkontroll av elektrisk anlegg, brannvernsutstyr, våtrom og ventilasjon m.m. jf borettslagets vedtekter. Skjemaene for egenkontroll ligger vedlagt.

**Andelseier er ansvarlig for å rette opp feil som blir avdekket ved egenkontrollen.**

**Dette skjemaet skal DU som andelseier oppbevare i leiligheten. Utfylt skjema skal ikke returneres til styret!**

## **Elektrisk anlegg**

Beboer er ansvarlig for at husstandens elektriske anlegg er innenfor gjeldende forskrifter. Dette gjelder også sikringsskapet.

## **Røykvarsler**

Beboer er ansvarlig for vedlikeholdet av røykvarsler. Som vedlikehold anses bl.a. testing av at batteriet virker, at varsleren virker tilfredsstillende og er riktig plassert i taket.

## **Brannslukker/pulverapparat**

Beboer er ansvarlig for vedlikeholdet og kontrollen av brannslukningsutstyret i boenhetene, og at utstyret ellers virker tilfredsstillende. Vende på apparatet opp-ned minst én gang i året, slik at pulveret ikke klumper seg nederst i beholderen.

## **Rømningsveier**

Beboer er ansvarlig for å holde rømningsveiene på balkongen og i kjellerne ryddige og tilgjengelige, slik at vi ikke hindrer framkommelighet for brannvesenet eller annet redningspersonell.

## **Våtrom og ventilasjon**

Beboer er ansvarlig for rengjøring og kontroll av våtrom, avløp og ventilasjon i egen boenhet.

## **Varmtvannsbereder**

Beboer er ansvarlig for at husstandens varmtvannsbereder er forsvarlig tilkoblet vannledningen og at sikkerhetsventil leder vann til sluk/avløp.

## **Oppbevaring av brannfarlig væske og gass**

Brannfarlig vare må ikke oppbevares i rom eller på sted som benyttes som rømningsvei under brann, slik som trappehus, korridorer eller kjellerrom. Brannfarlig gass skal ikke oppbevares i kjelleren. Du kan maksimalt oppbevare 55 liter propan (2 x 11 kg).

## **Bilkjøring på indre område**

Maks 10 km/t er på indre område. Det leker mange barn på det indre område, så vær spesielt oppmerksom!

Hvis du må parkere, pass på at du ikke står slik at du blokkerer veien for utrykningskjøretøy (brann, politi og lege).

# Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av det elektriske anlegget i leiligheten (6.1.F)

Utføres innen 30. november hvert år. Styret kan ta stikkkontroller.

Ta vare på skjemaet!

Sjekkpunkter	Ja	Nei
1. Er låsen på sikringsskapet i orden?  Sørg for at uvedkommende ting ikke oppbevares i skapet, og at kursene er merket og lett å lokalisere.		
2. Sjekker du om sikringene dine er unormalt varme minst én gang i året?  <b>Hvis sikringene er unormalt varme - kontakt en autorisert elektroinstallatør.</b>		
3. Trekker du ut støpselet på forbruksapparatene dine etter bruk?  For eksempel kaffetrakter, brødrister, hårføner etc.		
4. Skruer du av TV-apparatet med av/på knappen hver kveld?  Det oppstår ofte feil i slike apparater pga. svikt i loddinger/kretskort, som kan føre til brann. Antenne/strømledninger bør dras ut når du reiser på ferie (pga. tordenvær).		
5. Elektriske ledningsopplegg bør etterses med jevne mellomrom. Gjør du det?  Se/kjenn etter om noe er unormalt varmt (varmegang), slitte brytere og stikkontakter (slappe "fjærer"), tørre og sprø ledninger, og om ledningene til forbruksapparatene er i orden. <b>Ved feil på den faste installasjonen, kontakt autorisert elektroinstallatør.</b>		
6. Er noen av dine panelovner tildekket?  Dette er en av de største årsakene til brann. Sjekk dette jevnlig. Fjern alt som tildekker ovnene. Tørk <b>ALDRI</b> klær på ovnen.		
7. Har det hendt at du har glemt å slå av platen på komfyren?  En "komfyrvakt" kobler ut komfyren <u>hvis</u> du skulle glemme det. Distré/glemske kan ha krav på å få dekket utgiftene til komfyrvakt. Ta kontakt med Hjemmehjelpstjenesten i kommune for å få en vurdering.		
8. Bruker du vifteovner som permanent varmekilde?  En vifteovn skal bare brukes under tilsyn. Når den brukes, skal den stå stødig og må ikke plasseres for nær brennbare ting. Filteret må renses regelmessig for støv.		
9. Bruker du sterkere lyspærer i lampen enn det den er beregnet for? Bør du bytte noen av lyspærene til LED-pærer?  Se etter brunsvidde skjermer. En 100W lyspære kan ha en overflate temperatur på over 200° C!		
10. Bruker du skjøteledning til annet enn lamper? (f.eks. varmeovner)  Dette bør du ikke gjøre. Skjøteledninger tåler i de fleste tilfeller mindre strøm enn kablene i den faste installasjonen. En skjøteledning skal kun brukes i de rom de er tilkoblet i og er å betrakte som midlertidig installasjon. <b>Bruker du skjøteledning som fast installasjon kontakt autorisert elektroinstallatør for å få montert flere faste stikkontakter.</b>		
11. Renser du jevnlig lofilteret i tørketrommelen din?  Filteret bør renses ofte, helst etter hver gang den brukes. Tett filter kan forårsake brann i tørketrommelen. Dette gjelder også filteret i kjøkkenventilatoren.		
12. Har du trukket nye/flere tilkoblingsledninger mellom sikringsskapet og leiligheten. Ble det da boret hull i veggene fra sikringsskapet og inn i leiligheten?  <b>Da må du påse at alle hull og gjennomføringer er tettet med brannsikketetningsmasse!</b>		

Dato: ..... Beboer/andelseier:.....

# Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av brannvern

Utføres innen 30. november hvert år. Styret kan ta stikkkontroller.

Ta vare på skjemaet!

Krav/oppgave	Ja	Nei	Merknad
1. Er det minst en røykvarslere som fungerer i leiligheten?			
2. Er røykvarsleren montert i taket og minst 50 cm ut i fra veggen?			
3. Borettslagets røykvarsler skal stå i taket utenfor soverommene. Har du selv vurdert behovet for flere røykvarslere?			
4. Har leiligheten brannslukkerapparat?			
5. Er brannslukkerapparatet vedlikeholdt og kontrollert? (se nederst på denne siden)			
6. Er rømningsveiene ryddet, dvs. verandaen og ytterdøren. Det skal være minst 2 rømningsveier pr. boenhet.			
7. Slår leilighetsdøren utover?			
8. Kan du åpne leilighetsdøren fra innsiden uten bruk av nøkkel?			
9. Kjenner du borettslagets beredskapsplan, som henger over postkassene?			
10. Kjenner husstandens medlemmer til hva de skal gjøre dersom det oppstår brann?			
11. Kjenner dere reglene for oppbevaring av brannfarlige væsker og gass?			
12. Hvis du bruker gassgrill/ovn: Oppbevarer du propanflasken på balkongen når gassen ikke brukes?			

## For brannslukkerapparat/pulverapparat:

- Står manometernålen på grønt?
- Vend apparatet opp-ned minst en gang i året, slik at det ikke klumper seg.
- Er splinten på plass?

Dato: ..... Beboer/andelseier:.....

# Sjekkliste for beboere: Egenkontroll av våtrom og ventilasjon (6.1.J)

Utføres innen 30. november hvert år. Styret kan ta stikkkontroller. Ta vare på skjemaet!

Krav/oppgave	Ja	Nei	Merknad
1. Dusjer du rett på gulvet? Ved fjerning av badekar/dusjkabinett, blir det lett lekkasjer i gulvet!			
2. Er det lagt vanntett membran alle steder der vann treffer gulv/vegg på badet? Husk at du er ansvarlig for vannskader du kunne ha unngått.			
3. Drypper det fra toalettet eller vannkraner? Da må du skifte pakninger!			
4. Renser du alle sluk og vannlåser to ganger i året? Det er dyrt å stake opp tette avløp.			
5. Er vannslanger/avløpsledninger fra vaskemaskin/oppvaskmaskin eldre enn 10 år? Da bør den byttes!			
6. Sjekker du hvordan det ser ut bak/under oppvaskmaskin/ vaskemaskin regelmessig?			
7. Vet alle i husstanden hvor stoppekranen er? Er stoppekranen lett tilgjengelig?			
8. Forebygger du legionellasmitte fra dusjslange- og hode? Hver 3 måned må varmt vann renne igjennom slange og hode i minst 5 minutter, og vannet må holde minst 70 grader.			
9. Har vannførende maskiner som står i rom uten sluk automatiske avstengningsventiler, og står de på vanntett gulvbelegg med oppbrett i bakkant?			
10. Er avløp fra vannførende maskiner forsvarlig festet?			
11. Stenger du vanntilførselen når vannførende maskiner ikke er i bruk?			
12. Lar du vannførende maskiner gå når ingen er tilstede eller når du sover?			
13. Heller du matolje i sluket? Dette tetter hele rørsystemet, og er dyrt å rengjøre.			
14. Sørger du for god luftsirkulasjon i leiligheten? Passiv avtrekksventil står i veggen på kjøkken, vaskerom og WC/baderom. Disse skal være åpne!			
15. Er ventilene over vinduene åpne? Sørger du for at ny luft kommer inn i leiligheten?			

Dato: ..... Beboer/andelseier:.....